

# ANTITESI \_ WORKSHOP

Corsi intensivi di **approfondimento** e **perfezionamento**

## USO DELLA VOCE Belle di Mai gennaio/maggio



### DESCRIZIONE

In questo laboratorio proponiamo un'**esplorazione della propria voce** cercando di dare degli spunti per conoscere il nostro strumento e le sue **mille potenzialità espressive**, accoglierlo nella sua forma più naturale e giocare in libertà; questo ci può permettere di toccare parti intime di noi stessi, di comunicare ciò che siamo e di riappropriarci di una propria istintività attraverso un linguaggio assolutamente universale.

Canteremo da soli, ma anche insieme agli altri, in relazione a loro e allo spazio circostante.

Alcuni degli **elementi che saranno parte del lavoro**: riscaldamento vocale e fisico, esercizi di visualizzazione, risonatori, relazione corpo-voce, voce-movimento, canto in coro, improvvisazione, voce e spazio.

Il **laboratorio è aperto a chiunque abbia voglia di mettere in gioco il proprio strumento Voce**.

### DOCENTI

*Belle di Mai* è un duo vocale formato nel 2013 da **Irene Rametta** e **Alice Casarosa**. Entrambe lavorano in teatro come attrici e cantanti, dal 2010 lavorano e studiano insieme condividendo la ricerca e l'interesse per la voce, la necessità di intrecciare teatro e musica, azione e canto. Il duo è attivo soprattutto tra Italia e Olanda proponendo sia concerti sia spettacoli di teatro musicale. Attualmente sono insegnanti alla Scuola di Circo Antitesi e componenti del cast nello spettacolo *Imago* della Compagnia Antitesi.

[www.facebook.com/BellediMai](http://www.facebook.com/BellediMai)

### DURATA

2018 per 5 sabati: **13 gennaio, 17 febbraio, 17 marzo, 7 aprile, 5 maggio**

**ORARIO** dalle 14:30 alle 18:30

### COSTI e MODALITÀ di ISCRIZIONE

**COSTO** intero ciclo (5 incontri): 200€+15€ tesseramento | Allievi Antitesi: 180€

**ISCRIZIONI** Per iscriversi è necessario effettuare un bonifico (IBAN IT 67 Q 01030 71210 000000295380 intestato a Antitesi Teatro Circo) relativo all'acconto del 60% del costo del workshop o alla quota totale, il saldo eventuale sarà versato in segreteria il giorno dell'incontro. Nella causale inserire nome + titolo workshop. Inviare sempre la ricevuta tramite mail. Ricordiamo che il numero di posti a disposizione è limitato e la partenza è subordinata al raggiungimento di un minimo di partecipanti. Minimo: 6 partecipanti / Massimo: 15 partecipanti. Si consiglia sempre di assicurarsi sulla disponibilità di posti tramite i nostri contatti.

**INFORMAZIONI** [formazione@antitesiteatrocirco.it](mailto:formazione@antitesiteatrocirco.it)

[www.antitesiteatrocirco.it](http://www.antitesiteatrocirco.it)